



MEIN FRÖHLICHES WEIHNACHTS- FEST

Übung zum Beitrag:
Wie Dich die Feiertage
nicht überfordern
und Du sie stattdessen
genießen kannst

mehr auf www.erbluehen.de

Mein Feiertagsgefühl

10 = wundervoll

9

8

7

6

5

4

3

2

1

0 = grauenvoll

Was ich für mein fröhliches Weihnachtsfest tue

Was ich für mein fröhliches Weihnachtsfest tue

Was ich für mein fröhliches Weihnachtsfest tue